

Viêm lộ tuyến cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, phòng ngừa và phương pháp điều trị

Nhiễm trùng lộ tuyến cổ tử cung là một bệnh sản phụ khoa khởi tính cùng với được coi là 1 biến thể thông thường luôn diễn ra tại phái đẹp trong tuổi sinh sản. Bệnh xảy ra vì quá trình cải thiện chạm của biểu mô cổ dạ con mang estrogen. Viêm hở tuyến cổ tử cung được chẩn đoán lúc khám phụ khoa đều đặn. Bài viết này nhằm cung rẻ kiến thức nguyên do, dấu hiệu, ngăn ngừa cùng với chữa bệnh nhiễm trùng lộ tuyến cổ tử cung.

Nghiên cứu sơ lược viêm nhiễm hở tuyến cổ dạ con

viêm nhiễm lộ tuyến cổ dạ con là gì?

viêm nhiễm hở tuyến cổ tử cung là 1 bệnh khởi đặc điểm phổ biến tại nữ giới trong độ tuổi có con. Trong bệnh lý này, các tế bào tuyến (biểu mô trụ) lót trong ống cổ dạ con mang mặt bên ngoài trừ cổ dạ con, gây nên sự sờ của những tế bào này với môi trường âm hộ. Nó còn được gọi là lạc vùng cổ tử cung (cervical ectopy) hay đảo ngược cổ tử cung (cervical eversion).

viêm hở tuyến cổ dạ con luôn được nhận thấy thời gian thăm khám phụ khoa theo chu kỳ tại phái đẹp trong tuổi sinh con. Nó là một bệnh lý luôn chưa có biểu hiện nhưng mà với mối liên quan tới viêm nhiễm cổ tử cung mãn tính. Đây là 1 tình hình sinh lý thường gặp tại thanh không đủ niên cũng như bà bầu.

Biểu hiện viêm hở tuyến cổ dạ con

những biểu hiện cùng với dấu hiệu của viêm nhiễm hở tuyến cổ dạ con

viêm nhiễm lộ tuyến cổ tử cung thường chưa có triệu chứng. Trong các trường hợp với triệu chứng, bệnh nhân có thể hình thành bất kỳ các triệu chứng dưới đây:

Dịch tiết âm đạo: Là dấu hiệu thường gặp nhất, dịch tiết không có mủ và có khả năng có màu trắng hay vàng. Bởi không gian bề mặt của các tế bào trụ tiết chất nhầy tăng lên phải phái đẹp bị viêm hở tuyến cổ dạ con xuất hiện tình trạng dịch âm đạo tiết phổ biến.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-lau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-be-nh-lau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-xa-hoi-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-giang-mai-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hpv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hsv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-giang-mai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-lau-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-rpr-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hpv-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-moc-mun.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-do.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-gay-ngua.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-mun-rop-sinh-duc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-mun-rop-sinh-duc.htm>

- chảy huyết dưới giao hợp: tạo thành ở 5 - 25% phái yếu mắc phải viêm lộ tuyến cổ tử cung. Những mạch máu trong biểu mô siêu dễ bị vỡ lúc quan hệ, gây ra ra huyết dưới đường tình dục. Nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung là một trong các nguyên do thường gặp gây nên xuất máu âm đạo trong tam cá nguyệt thiết bị ba của thời kỳ mang thai.
- chảy máu giữa hai kỳ "đèn đỏ".
- đau đớn lúc đường tình dục.
- cảm giác đau vùng xương chậu.
- nhiễm trùng cổ tử cung tái nhiễm.
- cảm giác đau lưng.
- thay đổi đi đại.

Nhiễm trùng lộ tuyến cổ tử cung có thể gây ra xuất máu giữa hai kỳ "rụng râu"

nguy hiểm có thể thấy khi bị bệnh viêm nhiễm hở tuyến cổ tử cung

Dù cho viêm nhiễm lộ tuyến cổ dạ con có thể tự dứt điểm theo khi, song nó tạo nên một địa điểm không khó gặp phải thương tổn để gieo mầm các bệnh lan truyền qua giao hợp không giống, viêm cổ tử cung do Chlamydia là phổ biến nhất. Viêm lộ tuyến cổ dạ con có thể gây nên suy giảm đối với các phái đẹp mắc phải tiết dịch cô bé quá nhiều hoặc xuất huyết âm hộ đều đặn. Mặc dù vậy, giả dụ điều trị phù hợp có khả năng hạn chế những dấu hiệu này.

những nguy hại nhẹ có thể được ghi nhận sau các bí quyết trị xâm lấn. Những nguy hại này gồm chảy máu âm đạo nhẹ, kích thích ham muốn cô bé, tiết dịch âm hộ ít hoặc đau khu vực chậu tương tự với chuột rút. Tuy vậy, những Điều này không nguy hại tới đời sống thường nhật cũng như tự dứt điểm dưới vài ba tuần phẫu thuật.

lúc nào bắt buộc thấy bác sĩ?

Bạn cần bắt gặp chuyên gia giả dụ bạn mang bất kỳ dấu hiệu khác thường nào, chẳng hạn đó là ra máu vùng kín bất thường, đau thời điểm đường tình dục hay sau đó, hay đau đốn tại vùng xương chậu không mối liên quan tới kỳ nguyệt san. Các dấu hiệu này có thể mối quan hệ đến viêm nhiễm lộ tuyến cổ dạ con. Với rộng rãi xác suất các dấu hiệu của bạn với mối quan hệ tới một hiện tượng không giống không tính bệnh của cổ tử cung buộc phải được kiểm tra do chuyên gia.

Nguyên nhân viêm lộ tuyến cổ dạ con

lý do gây ra nhiễm trùng lộ tuyến cổ dạ con

quá trình xuất hiện của viêm lộ tuyến cổ tử cung với mối quan hệ đến vấn đề nâng cao nồng cấp độ estrogen. Cổ tử cung tuân theo dài mang estrogen, gây nên sự nâng cao sinh cũng như biệt hóa của biểu mô cổ tử cung. Do đó, viêm hở tuyến cổ dạ con luôn được tậ phát hiện tại các người có điều kiện chậm mang estrogen lớn, rõ ràng như:

Thanh thiếu niên;

- Thai kỳ;
- phá vỡ đẹp sử dụng phương pháp tránh thai nội tiết tố;
- Trong những năm với vòng kinh, hay bắt gặp nhất ở công đoạn rụng trứng.

Nó cũng có khả năng là 1 tình trạng bẩm sinh. Trong công đoạn vững mạnh muộn của bào thai cùng với tháng thứ 1 của cuộc đời, vấn đề sở hữu hormone của mẹ sẽ ham muốn biểu mô trụ nội tiết tăng vận động quá mức cùng với gây ra viêm nhiễm lộ tuyến cổ tử cung.

bệnh lý không thường gặp tại phá vỡ đẹp hết kinh. Trong giai đoạn dưới tắt kinh, nồng cấp độ estrogen giảm sút, làm cho cổ tử cung thụt lại cùng với đảo ngược, do vậy kéo biểu mô tế bào bệnh vảy nển của cổ tử cung tới trong ống cổ dạ con.

Thai kỳ có khả năng là lý do của nhiễm trùng lộ tuyến cổ tử cung

Khả năng nhiễm trùng lộ tuyến cổ dạ con

những người nào có khả năng mắc bệnh nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung?

một vài tìm hiểu đã phát hiện chảy rằng những phá vỡ yếu mắc bệnh Chlamydia phát tán qua đường tình dục có thể sở hữu đa dạng khả năng bị viêm lộ tuyến cổ dạ con hơn, nhưng mà vẫn chưa có đầy đủ tìm hiểu để cho biết rằng mối liên hệ đấy.

một vài yếu tố làm tăng nguy cơ mắc viêm nhiễm lộ tuyến cổ tử cung

Bạn có khả năng đã từng được hình thành với tình trạng nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung. Hay bạn có khả năng nhiễm phải này sau này trong cuộc đời, thời điểm nồng độ hormone của bạn biến đổi và nồng cấp độ estrogen tăng lên, chẳng hạn như là tại độ tuổi dậy thì, thời gian có bầu hoặc thời điểm bạn dùng thuốc ngừa thai.

Phương pháp phỏng đoán & điều trị nhiễm trùng hở tuyến cổ dạ con

phương pháp kiểm tra và chẩn đoán viêm lộ tuyến cổ dạ con

viêm nhiễm hở tuyến cổ dạ con chưa có biểu hiện trong tối đa những trường hợp, bệnh được chẩn đoán thời điểm khám sản phụ khoa đều đặn hoặc thời điểm khám sàng lọc pap. Nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung được đánh giá bằng cách dùng mỏ vịt kiểm tra trực tiếp giúp dòm thấy một vùng màu đỏ bên cạnh lỗ cổ dạ con.

những cách xét nghiệm tiếp theo được tuân theo để dòng trừ những khả năng nhiễm phải khác. Chúng bao gồm:

Thăm khám khuếch đại axit nucleic (NAAT) để chẩn đoán viêm cổ tử cung do Chlamydia và lậu.

- kiểm tra Triple swab được tuân theo để mẫu trừ viêm nhiễm cổ tử cung. Nó phần đa được thực hiện thời gian dịch tiết vùng kín có mũ.
- phân biệt giữa nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung và tân sinh trong biểu mô cổ tử cung (CIN) cũng như ung thư cổ tử cung là phức tạp phía trên hình ảnh vĩ mô. Mặc dù viêm lộ tuyến cổ tử cung không mối quan hệ tới ung thư cổ dạ con, tuy vậy trong tình huống cổ tử cung mắc phải đau đớn hay xuất máu nhẹ tất nhiên cổ tử đỏ, nhiễm trùng, những xét nghiệm dưới đây có thể được tuân theo để chẩn đoán phân loại nhiễm trùng lộ tuyến cổ dạ con, tân sinh trong biểu mô cổ tử cung (CIN) cũng như ung thư cổ tử cung: Phết tế bào cổ tử cung, soi cổ tử cung, soi cổ tử cung kèm sinh thiết.

thăm khám định đặc tính beta hCG trong nước tiểu cũng được thực hiện để định vị chiếc hợp chất nội tiết có con trong thai kỳ luôn dẫn tới quá trình tăng trưởng của nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung.

Viêm nhiễm hở tuyến cổ tử cung được đánh giá bằng cách sử dụng thiết bị mỏ vịt

cách trị viêm nhiễm hở tuyến cổ tử cung hiệu quả

hầu hết người bệnh không nên chữa viêm hở tuyến cổ dạ con. Nếu bạn có các triệu chứng bắt đầu trong quá trình có thai, chúng sẽ biến mất từ 3 đến 6 tháng dưới thời điểm sinh. Nếu bạn cho rằng thuốc ngừa thai đang gây ra các biểu hiện của bản thân, bạn có thể chuyển sang 1 phương thức tránh thai khác để được coi liệu có lợi ích tốt hoặc ko.

nhưng trường hợp các biểu hiện gây ra khó chịu giúp bạn cũng như bạn muốn chữa, bác sĩ có khả năng chỉ định những bí quyết như:

Kỹ thuật thấu nhiệt (Diathermy): y bác sĩ sẽ sử dụng một công cụ không to để áp nhiệt mức độ lớn lên những tế bào gây nên các dấu hiệu của bạn, đốt cháy và niêm phong chúng. Bạn có khả năng sẽ nhận được giảm đau trước thời gian tuân theo kỹ thuật.

- phương pháp áp lạnh (Cryotherapy): còn được gọi là mổ lạnh, y bác sĩ sử dụng đầu dò để đóng băng các tế bào gây bệnh lý phía trên cổ dạ con để ngăn ngừa các triệu chứng của bạn. Bạn sẽ minh mẫn trong suốt giai đoạn thực hiện cùng với có khả năng ko bắt buộc bất kỳ dòng thuốc giảm sút đau nào. Tìm hiểu cho phát hiện phác đồ này tác dụng tốt đối với các phái yếu có đa dạng dịch tiết từ cổ dạ con.
- Bạc nitrat: bác sĩ sẽ sử dụng hóa chất này lên cổ tử cung để phòng tránh các tế bào gây ra xuất huyết.

dưới bất cứ phương pháp chữa trị nào, bạn có thể cảm thấy đau nhẹ ví dụ trong giai đoạn hành kinh cùng với ra máu ít hay tiết dịch. Ví như cơn đau đón phát triển thành nặng hoặc chảy huyết nhiều, hãy gọi cho bác sĩ của bạn. Không dùng tampon hay quan hệ tình dục trong khoảng chừng 4 tuần, giúp tới thời gian cổ tử cung của bạn khỏi hẳn.

Chế độ dinh dưỡng & phòng ngừa nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung

các lối sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của viêm hở tuyến cổ tử cung

chính sách sinh hoạt:

chế độ dinh dưỡng giúp người bệnh viêm nhiễm hở tuyến cổ tử cung gồm có các mẹo sau đây:

Giữ vệ sinh cá nhân: hạn chế sử dụng thiết bị làm sạch cá nhân sơ lược cũng như luôn giữ âm hộ sạch sẽ khô. Dùng bông gòn hay khăn xùi để lau cô bé sau thời gian tiểu tiện hay đi cầu.

- hạn chế làm chuyện đó tình dục: giảm thiểu quan hệ trong quá trình chữa trị cũng như cho đến thời gian mang chỉ dẫn từ y bác sĩ rằng bạn đã dứt điểm tận gốc.
- hạn chế căng thẳng: tìm mọi cách suy giảm lo lắng và tạo cơ hội ngồi nghỉ đủ, để người có khả năng hồi phục cùng với giúp đỡ giai đoạn chữa trị.
- điều chỉnh hoạt động thể lực: hạn chế các hoạt động thể lực quá nhiều dẫn tới căng thẳng cho cơ thể. Tuy vậy, giữ gìn một lịch trình di chuyển từ từ có khả năng giúp tăng cường sức khỏe tổng quan.
- tuân thủ điều trị: đảm bảo đáp ứng đúng liều thuốc được chỉ dẫn vì y bác sĩ cũng như ko tự ý giới hạn điều trị.
- trị các bệnh lý nền: nếu sở hữu những bệnh lý nền thí dụ nhiễm trùng hay bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục, chữa trị chúng cùng lúc để ngăn ngừa sự tái nhiễm của nhiễm trùng hở tuyến cổ tử cung.

lưu ý rằng đây chỉ là những cách tổng quát, cũng như quan trọng đặc biệt vận dụng ý kiến của y bác sĩ để nhận được hướng dẫn chính xác cùng với khoa học với tình hình sức khỏe của bạn.

Giảm thiểu lo lắng để người có khả năng khôi phục và hỗ trợ quá trình chữa

chính sách dinh dưỡng:

chế độ ăn uống cho người bệnh viêm lộ tuyến cổ dạ con có khả năng bao gồm các lý do sau:

Món ăn chứa nhiều chất ngăn ngừa viêm: gồm các cái món ăn cất chất ngăn ngừa viêm nhiễm tự nhiên như trái dưa, trái mâm xôi, quả anh đào, trái việt quất, hạt chia, hạt lanh, cây lúa mạch, đậu nành cùng với các cái hạt.

- Rau xanh cũng như quả tươi: cho thêm không thiếu số lượng rau xanh cùng với trái tươi trong menu hàng ngày. Rau xanh như cải bắp, cải xoăn, rau cải, rau diếp cá và trái tươi đó là cam, chanh tươi, kiwi, dưa, táo cũng như dưa hấu có thể cung ứng nhiều chất dưỡng chất và chất chống viêm nhiễm.
- Omega-3: cung cấp omega-3 từ các nguồn như là cá hồi, cá ngừ, hạt chia, hạt lanh và dầu cá. Omega-3 sở hữu tính chất chống viêm nhiễm và có thể cho suy giảm biểu hiện nhiễm trùng.
- giảm tiêu thụ chất béo bão hòa cũng như chất béo no: làm giảm tiêu thụ thực phẩm cất chất

béo bão hòa cùng với chất béo no, ví dụ thực phẩm chế biến sẵn, quần áo chiên cùng với đồ ngọt. Thay tới ấy, phổ biến vào chất béo tốt cho sức khỏe từ những nguồn thí dụ cá, hạt, dầu hạt cùng với dầu ô-liu.

- giữ gìn cân bằng dinh dưỡng: gồm có đầy đủ số lượng protein, carbohydrate và chất xơ trong menu thường nhật. Việc này có thể được thực hiện thông qua vấn đề tiêu thụ món ăn giàu protein đó là thịt, cá, trứng, đậu cũng như hạt, carbohydrate từ nguồn tinh bột đó là lúa mì, gạo, khoai tây và ngô, đi kèm chất xơ từ rau, trái cũng như ngũ cốc nguyên hạt.
- sử dụng đủ nước: đảm bảo sản xuất đầy đủ số lượng nước hàng ngày để giữ gìn sự cân với mức độ ẩm trong người và giúp đỡ giai đoạn thanh bài tiết độc tố.
- giảm thiểu tiêu thụ chất kích thích: tránh tiêu thụ quá nhiều cafein, quần áo sử dụng có ga cùng với quần áo dùng với nồng mức độ đàn cao.

mặc dù vậy, mỗi tình huống viêm hử tuyến cổ dạ con có thể sở hữu bắt buộc dưỡng chất cụ thể, do vậy, buộc phải tham khảo ý kiến của chuyên gia hoặc bác sỹ dinh dưỡng để tạo ra 1 chế độ dinh dưỡng hợp lý cũng như tuân theo ý muốn rõ ràng của bạn.

Cho thêm omega-3 có thể giúp suy giảm các triệu chứng của viêm nhiễm hử tuyến cổ dạ con

cách ngăn ngừa viêm lộ tuyến cổ dạ con lợi ích tốt

Bạn không thể ngăn ngừa viêm lộ tuyến cổ dạ con, tuy vậy bạn đừng nên lo lắng trường hợp mắc bệnh này. Ví dụ 1 tình hình vô hại ko mối quan hệ đến hoặc dẫn đến bởi những bệnh nguy hiểm.