

13 cách chữa viêm âm đạo an toàn và hiệu quả nhanh

Bệnh viêm âm đạo là hiện tượng âm hộ mắc nhiễm trùng gây ra tiết dịch, ngứa ngáy cũng như đau. Nguyên nhân thường hay bởi sự rối loạn của hệ virus "cô bé" hay bị nhiễm trùng. Song, bên cạnh vấn đề chữa trị bị viêm âm đạo theo giải pháp y học, bạn vẫn có thể áp dụng các cách trị bị viêm âm đạo ngay tại nhà.

Vậy những phương pháp chữa trị viêm âm đạo tại nhà là sao ? làm thế nào để dùng dành cho đúng, cho kết quả ? Trong dưới đây, HelloBacsi sẽ hướng dẫn bạn áp dụng 10 biện pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo ngay tại nhà vừa an toàn và vừa dễ khiến cho.

Bệnh viêm âm đạo là như thế nào ?

Viêm âm đạo là như nào ? bị viêm âm đạo là hiện tượng âm hộ mắc viêm nhiễm, tiết dịch có mùi không dễ chịu, dẫn đến hiện tượng ngứa ngáy cùng với cảm giác đau. Tình trạng nhiễm trùng vùng kín này phần lớn phái đẹp nào cũng từng mắc nhỏ nhất một lần. Trong số đó, tình trạng bị viêm âm đạo hoặc viêm phụ khoa bởi vi rút là thường thấy nhất. Chứng bệnh này cực kỳ thường bắt gặp ở phái đẹp độ tuổi từ 15 - 44 tuổi.

Các kiểu viêm âm đạo thường bắt gặp đặc biệt là :

- Viêm bởi vi khuẩn.
- Viêm do vi khuẩn.
- Viêm teo âm hộ.
- Viêm không truyền nhiễm.
- Viêm bởi vì bệnh lậu (Chlamydia)
- Viêm vì nấm men (Candida)
- Viêm bởi vì vi khuẩn Trichomonas.

10 giải pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo tại gia an toàn và hiệu quả

Một. Cách chữa viêm âm đạo bằng Probiotics (sữa chua)

Probiotics là vi sinh vật sống mang tới lợi ích cho sức khỏe. Theo không ít thống kê, việc sử dụng Probiotics thường xuyên có nguy cơ giúp chữa trị cũng như phòng chống bệnh viêm âm đạo bởi vì virus dẫn tới.

Bạn có thể sử dụng phương pháp điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo ở nhà đối với probiotics như dưới đây :

- Cung cấp probiotic như sữa chua, sữa chua Hy Lạp, dưa cải bắp, kim chi truy cập chế độ ăn liên tiếp
- Pha một hộp sữa chua không đường với 2 thìa coffee giảm tảo. Sử dụng dung dịch này bôi trực tiếp một lớp mỏng đều truy cập khu vực kín trong khoảng 5-10 phút. Tiếp đó bạn sử dụng khăn mềm nhũn lau khô mà không cần rửa lại với nước sạch.

2. Cách điều trị bị viêm âm đạo tại gia bằng tỏi

Trị viêm âm đạo bằng Tỏi là một biện pháp chữa trị viêm khu vực kín tại gia hiệu quả. Từ lâu, tỏi được xem là vị thuốc quý nhờ hoạt tính kháng khuẩn dài cùng với chức năng chống lại những bệnh viêm nhiễm.

[xét nghiệm bệnh lậu ở đâu](#)

[chi phí chữa bệnh lậu](#)

[khám bệnh xã hội ở đâu](#)

[địa chỉ chữa bệnh giang mai](#)

[địa chỉ xét nghiệm hpv](#)

[địa chỉ xét nghiệm hsv](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh giang mai](#)

[xét nghiệm bệnh lậu](#)

[xét nghiệm rpr là gì](#)

[hpv là gì](#)

[chữa dương vật nổi mụn](#)

[chữa dương vật nổi mụn đỏ](#)

[dương vật nổi mụn gây ngứa](#)

[dương vật nổi mụn trắng](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

Thực tế hiện nay, không ít phụ nữ cho biết tỏi có nguy cơ thay thế các kiểu thuốc kháng sinh đang được dùng để chữa bị viêm âm đạo bởi vì vi khuẩn. Tuy vậy, vẫn cần không ít tìm hiểu ở quy mô lớn hơn để xác minh hiệu quả cùng với đặc điểm an toàn của kiểu thảo dược này.

Mặt khác, để trị viêm âm đạo hay viêm phụ khoa tại gia, bạn có nguy cơ ăn một vài tép tỏi sống hay thêm tỏi vào các món ăn liên tục. Đặc biệt bạn cũng có thể ngâm hay ép tỏi để uống. Chỉ có điều, để đảm bảo an toàn thì bạn cũng cần hỏi thêm ý kiến bác sĩ chuyên khoa.

3. Ngâm khoang chậu trong nước muối ấm

Một trong những cách chữa viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà cũng hữu hiệu không yếu không giống đó là ngâm khoang chậu với nước muối ấm. Nhờ chức năng sát khuẩn dài, nước muối ấm sẽ giúp cho diệt trừ những vi rút có hại cùng với hơi ấm từ nước cũng có chức năng làm giảm phản ứng sưng to tại "cô bé".

Cách thực hiện :

- Đổ đầy nước ấm vào thau hay bồn sạch.
- Cho 1 - 2 thìa cà phê muối vào nước Rồi hòa tan đến khi muối tinh tan hết.
- Dùng tay đo nhiệt độ của nước trong thau trước khi ngâm để giữ gìn nước không quá nóng.
- Từ từ ngồi vào thau trong Trung ương thế dang rộng hai chân và ngâm vùng chậu từ 10 - 15 phút.
- Khi ngâm xong, bạn sử dụng khăn mềm nhũn sạch để lau khô khu vực kín và cơ thể trước khi sử dụng đồ.

Chú ý : Không dành cho bất cứ loại xà phòng, hóa chất hoặc tinh dầu nào vào thau ngâm do chúng có thể gây kích thích niêm mạc "cô bé" của bạn.

4. Giấm táo - phương pháp chữa bị viêm âm đạo tại gia ít cơ thể biết

Giấm táo là loại thảo dược được lấy rộng rãi trong vấn đề trị nhiễm trùng "cô bé" nhờ chức năng kháng khuẩn lớn. Ngoài ra, nó còn có chức năng hồi phục cấp độ pH bình thường của "cô bé", ngăn cản quá trình tiến triển của vi rút dẫn tới hại.

Bạn có nguy cơ điều trị viêm nhiễm chỗ kín bằng giấm táo với 2 cách sau :

- Thêm giấm táo đăng nhập một số đồ ăn liên tục.
- Pha loãng giấm táo để sử dụng (dành cho 1 - 2 thìa cà phê giấm táo truy cập cốc 200ml nước, dùng 2 - 3 lần 1 ngày). Bạn có nguy cơ thêm mật ong truy cập dung dịch trên để tăng hương vị cũng như bổ sung hoạt đặc điểm kháng khuẩn.

5. Chườm lạnh để giảm những biểu hiện viêm nhiễm

Chườm lạnh là một trong số những biện pháp đơn giản cùng với an toàn nhất để kiểm soát các dấu hiệu nhận biết không dễ chịu bởi vì viêm phụ khoa dẫn đến. Nhưng mà, bạn cần phải làm biện pháp này một cách chuẩn xác thì mới mang lại hữu hiệu như yêu cầu, đặc biệt là khi bạn áp dụng cho các nơi nhạy cảm như khu vực kín.

Giải pháp tiến hành như sau :

- Bọc một số viên đá vào một miếng vải cotton sạch sẽ. Bọc các đầu vải lại để trở thành một chiếc túi
- Đặt túi chườm lạnh lên vùng kín trong vài phút, Rồi nghỉ khoảng một phút Sau đó chườm lại;
- Lặp lại việc này vài lần cho tới lúc những biểu hiện khỏi.

Chú ý : Không bao giờ chườm đá trực tiếp hoặc chườm lạnh quá nhiều ở chỗ kín (trên 20 phút) vì nó có nguy cơ khiến tình trạng tổn thương trở thành nặng hơn.

6. Phương pháp trị viêm âm đạo ngay tại nhà bằng nam giới việt quất

Không ít khảo sát đã cho biết rằng chức năng của bạn nam việt quất trong điều trị viêm đường tiết niệu. Tuy nhiên, không có cơ sở khoa học nào về chức năng điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo của loại quả này. Cho dù vậy, nhiều cơ thể nhận thấy dạng trái cây này cực kỳ bổ ích trong việc hạn chế những biểu hiện nhiễm trùng chỗ kín khi được sử dụng với liều lượng hợp lý.

Bạn có khả năng sử dụng nước ép bạn nam việt quất hay phối hợp chúng đăng nhập các đồ ăn thường xuyên để giúp sức trị viêm nhiễm âm đạo. Đàn ông việt quất là một dạng hoa quả rất tốt cho người. Do đó, không có lý bởi gì để bạn từ chối chúng (trừ khi bạn bị dị ứng đối với dạng trái này).

7. Biện pháp chữa viêm phụ khoa ở nhà với vitamin C

Vitamin C có thể giúp sức trị viêm nhiễm âm đạo với cách suy giảm độ pH cùng với phòng tránh kích ứng "cô bé". Một số thống kê đã cho biết rằng lấy viên nén vitamin C giúp hồi phục mức độ pH và giữ gìn hệ vi sinh âm đạo ổn định, Ngoài ra ngăn ngừa nhiễm khuẩn "cô bé" quay trở lại.

Bạn có thể tăng cường các kiểu thực phẩm chứa nhiều vitamin C truy cập chế độ ăn hàng ngày hoặc tham khảo chuyên gia về việc bổ sung vitamin C thông qua thức ăn chức năng. Biện pháp chữa trị viêm phụ khoa ở nhà bằng vitamin C là 1 biện pháp an toàn cùng với sớm có kết trái.

8. Phương pháp điều trị viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà với Hydrogen peroxide

Một trong số những cách chữa trị bị viêm âm đạo tại gia được nhiều phụ nữ sử dụng là sát trùng âm hộ bằng dung dịch hydrogen peroxide (oxy già). Song, để đem tới hữu hiệu yêu cầu, bạn cần phải dùng dung dịch này một giải pháp thận trọng, đặc biệt là khi để nó tiếp xúc với chỗ kín.

Biện pháp tiến hành sau đây :

- Bạn sử dụng nước oxy già 3% pha loãng trong nước để rửa cũng như làm sạch âm hộ.
- Song, Nếu nhận thấy không dễ chịu hoặc kích thích, bạn hãy dừng lại ngay tức thì cũng như liên hệ với chuyên gia để được kiểm tra.

9. Cách chữa nhiễm trùng chỗ kín tại nhà với tinh dầu cây trà

Tinh dầu cây trà có tính kháng khuẩn và kháng nấm mạnh. Bởi vì thế, bạn có nguy cơ lấy tampon hay băng rửa ráy ngấm vào nước có trộn vài giọt tinh dầu cây trà và đút vào âm đạo để điều trị tình hình viêm nhiễm phụ khoa.

Giải pháp chữa trị viêm phụ khoa tại gia với tinh dầu cây trà như dưới đây :

- Pha 5-10 giọt tinh dầu cây trà trong 30ml dầu nền.
- Ngâm tampon (băng làm sạch loại ống) truy cập hỗn hợp này Rồi đưa nó truy cập âm hộ.
- Sau tầm một giờ, bạn sử dụng tampon ra. Nếu mà bạn nhận thấy khó chịu hoặc bị kích thích trong lúc này, hãy dùng nó ra ngay sau đó.
- Làm những bước trên 2 - 3 lần/ngày. Chú ý không để tampon trong âm hộ qua đêm.

Bạn có nguy cơ bị dị ứng đối với dầu cây trà. Chính vì vậy, trước lúc thử biện pháp trị bệnh viêm nhiễm âm đạo ở nhà này; bạn hãy bôi một chút tinh dầu pha loãng lên mặt trong cổ tay. Nếu mà trong 24 - 48 giờ mà không diễn ra phản ứng thì bạn có khả năng sử dụng tinh dầu an toàn.

10. Giải pháp chữa trị viêm phụ khoa với dân gian với trầu không

Trầu không có tác dụng kháng viêm, khử mùi, khử trùng chỗ bị thương vô cùng tốt. Chính vì vậy, nó thường hay được sử dụng để trị viêm nhiễm vùng kín. Giải pháp chữa viêm âm đạo ở nhà bằng dân gian này cũng khá an toàn cho khu vực da nhạy cảm của chị em.

Bạn có khả năng dùng lá trầu không để chữa trị bệnh viêm nhiễm âm đạo với cách xông hơi hay rửa thẳng. Biện pháp thực hiện như sau :

- Sắp 5 - 10 lá trầu không, rửa sạch cùng với ngâm qua cùng nước muối loãng.
- Dành cho lá trầu đã từng rửa sạch đãng nhập nổi đưng 2 lít nước Tiếp đó đun sôi tầm 15 phút.
- Đổ nước lá ra chậu nhỏ, thêm chút muối tinh và dùng để xông hơi chỗ kín.
- Sau lúc nước nguội, bạn sử dụng nước lá để rửa ở ngoài chỗ kín. Chú ý không tụt rửa sâu truy cập trong âm hộ.
- Tiến hành việc trên 2 - 3 lần/tuần cùng với nhấn lại dùng cho đến lúc khỏi hẳn bệnh.

Chú ý : lúc xông hơi, bạn cần phải duy trì khoảng tầm giải pháp khu vực kín với nước xông phù hợp để không nên rất buốt khu vực da nhạy cảm này. Đồng thời, bạn không nên lấy nước lá trầu không để vệ sinh vùng kín thường xuyên do nó có nguy cơ gây ra rối loạn mức độ pH của âm đạo.

Vừa rồi là 10 giải pháp điều trị bệnh viêm âm đạo tại gia mà nữ có nguy cơ áp dụng để chữa bệnh. Nếu mà từng thử một số biện pháp trên mà dấu hiệu của bệnh vẫn không thuyên giảm trong tầm 1 tuần; bạn hãy hẹn gặp bác sĩ chuyên khoa phụ khoa để kiểm tra càng kịp thời càng tốt nhất.