

Xét nghiệm Triple Test là gì? Những thông tin bạn cần biết về xét nghiệm Triple Test

Hiện nay, với quá trình phát triển của y học, mẹ bầu có nguy cơ kịp thời chẩn đoán các bất thường ở thai nhi trường hợp thì có bằng một số biện pháp sàng lọc, trong số đó thì có Triple Test. Vậy thăm khám Triple Test là gì? vì sao cần tiến hành Triple Test? vào ngày nào nên làm sàng lọc Triple Test? Bài viết này sẽ giúp cho bạn giải đáp tất cả những câu hỏi này.

Kiểm tra Triple Test là gì?

Thăm khám Triple Test còn được gọi là kiểm tra bộ ba, đây là một xét nghiệm sàng lọc dị dạng thai nhi trước sinh quan trọng. Biện pháp này không xâm lấn, ko chi phối đến tính mệnh của mẹ bầu cũng như quá trình phát triển của bào thai, kết quả nhanh nên được không ít mẹ bầu lựa chọn tiến hành. Kiểm tra Triple Test đo lường nồng độ 3 chất trong máu mẹ:

AFP (Alpha-fetoprotein): một dạng protein vì gan của thai nhi tạo ra.

- HCG (Human Chorionic Gonadotropin): 1 hormone bởi nhau thai sản sinh.
- Estriol: một loại estrogen do cả thai nhi cũng như nhau thai sản xuất.

Nồng độ của 3 chất này tăng hay suy giảm sẽ cho rằng khả năng xuất hiện những bất thường bẩm sinh ở bào thai.

Chia sẻ về [phòng khám phụ khoa tại hà nội](#)

[chi phí khám phụ khoa ở hà nội](#)

[tư vấn phụ khoa online](#)

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/blog/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tung-het-bao-nhi-eu-tien.html>

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

Tư vấn về [khám phụ khoa ở đâu tốt nhất tại hà nội](#)

[giá khám phụ khoa](#)

Chia sẻ về [phòng khám phụ khoa ở hà nội](#)

Xét nghiệm Triple Test là một kiểm tra sàng lọc dị dạng bào thai trước sinh quan trọng

Tại vì sao cần phải gây sàng lọc Triple Test?

Thì có rất nhiều lý bởi vì cần thiết khiến cho các chuyên gia nam khoa lưu ý bạn cần làm sàng lọc Triple Test trong thai kỳ:

Nhận thấy kịp thời khả năng dị tật bẩm sinh: Triple Test giúp đánh giá nguy cơ bào thai mắc phải những dị dạng bẩm sinh trầm trọng như là hội chứng Down, hội chứng Edwards cũng như dị tật ống thần kinh. Chẩn đoán sớm nguy cơ này giúp cho bạn cùng với bác sĩ có khoảng thời gian để chuẩn bị tâm sinh lý, nghiên cứu rõ hơn về tình trạng bệnh cũng như chọn các giải pháp chẩn đoán kế tiếp.

- Chia sẻ kiến thức chẩn đoán quyết định của bạn: Kết quả Triple Test, Mặc dù là nguy cơ cao hoặc không cao, đều cung cấp kết luận bạn thêm kiến thức về tính mệnh của thai nhi. Việc này giúp cho bạn thì có địa điểm để trao đổi đối với bác sĩ, cân nhắc những lựa chọn và đưa ra quyết định khoa học đối với hoàn cảnh của bản thân.
- Làm giảm lo lắng: đối với không ít thai phụ, Triple Test giúp hạn chế lo lắng về tính mệnh của bào thai. Giả dụ kết quả kiểm tra là nguy cơ không cao, bạn có khả năng yên tâm hơn trong suốt thời kỳ thai nghén. Ngược lại, ví như kết quả là nguy cơ cao, bạn sẽ được bác sĩ tư vấn và theo dõi kỹ hơn, Vì vậy làm giảm một số bất an ko đáng thì có.
- An toàn cùng với đơn giản: Triple Test là 1 thăm khám sàng lọc ko xâm lấn, chỉ cần phải lấy máu mẹ nên rất an toàn chẩn đoán cả mẹ và nhỏ. Phác đồ làm thăm khám cũng dễ dàng, nhanh chóng cùng với không dẫn tới cảm giác đau.
- Bài tiết kiệm chi phí: So với những phương pháp kết luận xâm lấn như chọc ối hoặc sinh thiết gai nhau, Triple Test có giá thành không cao hơn không ít.

Triple Test giúp đánh giá khả năng bào thai bị phải hội chứng Down

=

Thời gian nên làm sàng lọc Triple Test

Khoảng thời gian lý tưởng để làm sàng lọc Triple Test là từ tuần thứ 15 tới tuần thiết bị 20 của thời kỳ thai nghén. Tuy nhiên, thời điểm chuẩn xác nhất là từ tuần 16 tới tuần 18. Lý bởi nên làm trong khoảng thời gian này là bởi vì nồng mức độ của những chất AFP, hCG cùng với Estriol trong huyết mẹ thay đổi theo đã tuần thai. Trong khoảng tầm tuần 16 - 18, nồng cấp độ những chất này đạt đến mức ổn định, giúp đạt hiệu quả thăm khám chính xác hơn.

Ngoài ra trường hợp thai phụ Vừa rồi 35 độ tuổi thì thường được khuyến khích tiến hành Triple Test kịp thời hơn. Mẹ bầu có tiền sử sảy thai, sinh non, thai lưu hay một số thắc mắc sức khác biệt, chuyên gia có thể chỉ định thực hiện Triple Test sớm hay muộn hơn.

Thăm khám Triple Test liệu có chuẩn xác không?

Tình trạng chuẩn xác của Triple Test thường dao động trong tầm 85-90%. Tuy vậy, Triple Test cũng có khả năng đạt kết quả dương đặc tính nhái hoặc âm đặc điểm giả. Những nhân tố chi phối tới mức độ chuẩn xác của Triple Test đó là độ tuổi thai, cân trọng của mẹ, tiền sử bệnh lý của mẹ (một số bệnh lý đó là huyết áp cao, đái đường, căn bệnh tuyến giáp,...), chất lượng loại máu, tin cậy của phòng tránh kiểm tra,... Để tăng độ chuẩn xác của kết quả xét nghiệm Triple Test, mẹ bầu cần phải chọn thực hiện ở những trung tâm y tế uy tín cũng như nhớ chính xác tuần thai.

Phương pháp đọc kết quả xét nghiệm Triple Test

Thăm khám Triple Test chẳng phải thăm khám kết luận, chỉ là kiểm tra sàng lọc cho biết thai nhi có thể bị đột biến bị nhiễm sắc thể di truyền hoặc không cùng với giúp cho bác sĩ chuyên khoa đưa ra quyết định có cần phải làm một số cách chẩn đoán khác biệt hay không.

Kiểm tra Triple Test ko phải thăm khám kết luận, chỉ là thăm khám sàng lọc

Kết quả kiểm tra Triple Test dựa Trên đây nồng cấp độ 3 chất AFP, hCG, cùng với Estriol, thường được hiển thị sau dạng nguy cơ, chẳng hạn như 1/250 hay 1/1000. Con số này thể hiện tỷ lệ trẻ em sinh ra bị phải dị tật bẩm sinh tương ứng với nồng độ những chất được đo trong huyết của mẹ. Ví dụ, giả dụ kết quả kiểm tra của bạn cho rằng khả năng hội chứng Down là 1/250, Việc đó tức là cứ 250

nữ giới có kết quả thăm khám giống như bạn liệu có một tình huống có con mắc hội chứng Down.

Khả năng bị hội chứng Down:

Định lượng AFP, beta hCG, và Estriol: Nồng trạng thái AFP và Estriol thấp, nồng trạng thái beta hCG cao.

- Ngưỡng nguy cơ: ví như ngưỡng khả năng mắc hội chứng Down là 1/250, nếu kết quả cho thấy loại số > 250 thì thai nguy cơ thấp, tuy nhiên < 250 thì thai nguy cơ cao bị dị dạng.

Khả năng mắc hội chứng Edwards:

Định số lượng AFP, beta hCG, cũng như Estriol: lúc nồng mức độ cả 3 chất đều không cao.

- Ngưỡng nguy cơ: trường hợp ngưỡng nguy cơ mắc hội chứng Edwards là 1/350, ví như kết quả cho thấy dòng số > 350 thì thai khả năng không cao, tuy vậy < 350 thì thai nguy cơ cao mắc dị dạng.

Nguy cơ mắc dị dạng ống thần kinh:

Khi nồng giai đoạn AFP cao kết hợp với cực kỳ âm khảo sát hình ảnh.

- Ngưỡng nguy cơ: trường hợp ngưỡng nguy cơ thai nhi bị dị tật ống thần kinh là 1/75. Nếu kết quả cho biết loại số > 75 thì thai có thể thấp, < 75 thì thai khả năng cao mắc dị dạng.

Lưu ý: mỗi phòng thăm khám có nguy cơ thì có ngưỡng khả năng không giống nhau. Để biết rõ hơn về kết quả kiểm tra của chính mình, bạn cần trao đổi miễn phí đối với bác sĩ chuyên khoa. Bác sĩ sẽ trả lời chi đào thái ý nghĩa của các chỉ số và trả lời kết luận bạn các bước tiếp theo cần phải làm.

Từng phòng tránh kiểm tra có thể có ngưỡng khả năng khác biệt nhau

Các vấn đề phổ biến về thăm khám Triple Test

Triple Test và Double Test không giống nhau thế nào?

Triple Test cũng như Double Test đều là những xét nghiệm sàng lọc trước sinh ko xâm lấn, được làm để nhận xét nguy cơ bào thai mắc các dị dạng bẩm sinh. Nhưng mà, thì có một số điểm khác giữa hai thăm khám này:

Khoảng thời gian thực hiện:

Double Test: tiến hành trong thời kỳ kịp thời của thời kỳ mang thai, từ tuần 11 tới tuần 13, tuyệt vời nhất là lên tuần đồ vật 12.

- Triple Test: làm tại thời kỳ muộn hơn, từ tuần 15 tới tuần 20, chuẩn xác nhất là từ tuần 16 tới 18.

Các chất được đo lường:

Double Test: Đo lường nồng trạng thái của PAPP-A cùng với β -hCG tự bởi vì trong máu mẹ.

- Triple Test: Đo lường nồng trạng thái của AFP, hCG và Estriol trong máu mẹ.

Một số dị tật bẩm sinh được sàng lọc:

Cả Double Test cũng như Triple Test đều được lấy để sàng lọc hội chứng Down cũng như hội chứng Edwards. Double Test có nguy cơ nhận ra thêm hội chứng Patau (Trisomy 13). Triple Test có nguy cơ phát hiện thêm dị tật ống thần kinh.

Việc chọn lựa thăm khám nào tùy thuộc vào thời gian thai kỳ cùng với nhu cầu của đã từng mẹ bầu. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ để được tư vấn cụ thể.

Cần phải khiến xét nghiệm Triple Test ở đâu tốt nhất uy tín?

Những cơ sở thực hiện Triple Test chất lượng mà bạn có thể vận dụng như:

Tại Hà Nội: cơ sở y tế phụ sản Trung Ương, cơ sở y tế phụ sản Kon Tum, khoa sản cơ sở y tế Bạch Mai,...

- Ở TP.HCM: bệnh viện Từ Dũ, cơ sở y tế Hùng Vương, cơ sở y tế Đại học Y Dược TP.HCM,...

Thăm khám Triple Test liệu có cần nhịn ăn hoặc không?

Các chỉ số AFP, hCG, Estriol không bị đe dọa vì chế độ ăn uống, dinh dưỡng. Vì thế, trước khi thực hiện Triple Test, mẹ bầu không nên nhịn ăn. Hãy ăn sử dụng thường thì để giữ gìn tính mệnh của mẹ cùng với thai nhi.

Trước khi tiến hành Triple Test, mẹ bầu ko cần phải nhịn ăn

Vừa rồi là những thông tin mà phòng khám chia sẻ đến bạn về thăm khám Triple Test. Triple Test là 1 thăm khám sàng lọc trước sinh cần thiết, mang đến rất nhiều lợi ích chẩn đoán mẹ bầu cùng với bào thai. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng đây chỉ là xét nghiệm sàng lọc, không hề thăm khám chẩn đoán. Giả dụ liệu có bất cứ vấn đề nào, hãy vận dụng ý kiến chuyên gia để được trả lời cụ thể.