

# Triệu chứng cho thấy viêm âm đạo chuyển biến nặng cần chữa sớm

Viêm nhiễm âm đạo là chứng bệnh sản phụ khoa gây nhiều tác động trầm trọng đến đời sống, sức khỏe cơ thể nhạy cảm, sinh dục của chị em phụ nữ. Nhưng mà, Đây cũng chính là chứng bệnh mà nữ giới thường cực kỳ coi nhẹ, xem nhẹ. Vì thế, viêm âm đạo liên tiếp tái phát, trở thành viêm mãn tính. Bệnh viêm âm đạo nặng khả năng tác động đến sức khỏe sinh sản của phái yếu, thậm chí gây ngăn cản chuyện “chăn gối”, gây nhiều biến chứng hậu quả.

## 1. Bệnh viêm âm đạo mãn tính, mức độ nặng có đáng e ngại?

Viêm nhiễm âm đạo nặng là một tai biến của viêm âm đạo sau một thời gian kéo dài tái phát. Viêm nhiễm âm đạo trông thấy khi vi trùng, nấm xâm nhập sâu vào ống âm hộ - nơi nối dạ con và âm hộ, gây thương tổn, lở loét. Qua đó, biểu hiện viêm cũng ngày càng lâu.

Vi nấm, khuẩn, một số loại tạp khuẩn, trùng,... gây ra bệnh viêm âm đạo thường có nhựa sống rất mạnh, khó xử lý. Vì vậy, nếu như không chữa đúng theo hướng dẫn, chúng khả năng không ngừng sinh sôi, phát triển, khiến cho bệnh viêm âm đạo mắc bệnh trở lại, chuyển thành viêm âm đạo mạn tính hay viêm nhiễm âm đạo nặng.



## 2. Nhân tố gây tình trạng viêm nhiễm âm đạo mạn tính, mức độ nặng

Viêm âm đạo nặng là trạng thái khởi nguồn từ việc viêm âm đạo tái viêm nhiều lần. Vậy nên, căn nguyên dẫn của nó cũng là một vài nguyên do dẫn đến trạng thái viêm âm đạo.

- Bị bệnh viêm âm đạo do rửa ráy không cẩn thận, không vệ sinh đúng theo hướng dẫn, làm cho môi trường pH âm hộ bị thay đổi, hệ vi sinh vật bị rối loạn, vi khuẩn phát triển quá mức.
- Mắc bệnh viêm âm đạo do sinh hoạt tình dục không đeo bao cao su, vì vậy lây nhiễm vi khuẩn, virus, những bệnh như lậu, căn bệnh giang mai, mụn cóc sinh dục,... khiến ống âm hộ bị vết thương, nhiễm khuẩn.
- Bạn gái đã trải qua những thủ thuật liên quan tới tử cung mà không đảm bảo an toàn, khiến

cho tử cung, bộ phận sinh sản bị thương tổn.

- Mắc bệnh viêm âm đạo do sử dụng thuốc chữa không sử dụng bao cao su, dẫn đến loạn virus. Tình huống này cực kỳ thường xảy ra ở những nữ giới bị viêm nhiễm âm đạo nhẹ, thường xuyên tái lại.
- Bị viêm nhiễm âm đạo do nội tiết tố bị rối loạn dẫn đến không gian âm đạo thay đổi, pH âm đạo không cân bằng.
- Bị bệnh viêm âm đạo do suy giảm thân thể hoặc mắc những căn bệnh như đái tháo đường, rối loạn kinh nguyệt,...

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/benh-viem-am-dao>

### **3. Viêm nhiễm âm đạo kinh niên có một số biểu hiện gì? có sao không?**

#### **Viêm âm đạo nặng có những triệu chứng gì?**

Viêm âm đạo mãn tính phát triển từ bệnh viêm âm đạo cấp tính. Bởi vì thế, những triệu chứng của viêm nhiễm âm đạo nặng, tái đi tái lại nhiều lần sẽ nghiêm trọng hơn, đem lại cảm giác bứt rứt hơn:

- Cảm thấy rát, ngứa ngáy rõ ràng tại âm hộ. "cô bé" khả năng sưng phình, thậm chí trông thấy vết loét, vết thương do vi khuẩn, nấm, trùng tấn công niêm mạc.
- Chất nhầy âm đạo, chất nhầy âm đạo ra tương đối nhiều do tuyến âm hộ bị tổn thương, môi trường vùng kín nữ đổi thay dưới sự phát triển quá mức của các tác nhân gây nên bệnh. Bên cạnh đó, chất nhầy âm đạo có mùi hôi, hôi vô cùng đậm & bứt rứt. Dịch nhầy có thể vón cục & có màu sắc lạ như xanh, vàng, có có máu,...
- Xuất hiện máu ở âm đạo, ngay cả khi không trong ngày đèn đỏ. Người mang bệnh khả năng thấy âm đạo chảy máu, nhất là sau khi sinh hoạt tình dục do những thương tổn đã có sẵn.
- Thấy đau, khó chịu lâu ngày không dứt.
- Tiểu buốt, tiểu rất, bí bách, nóng rát khi "đi nhẹ".
- Hoạt động tình dục khó khăn do vùng kín bị vết thương trầm trọng.
- Người bị bệnh khả năng bị đau vùng thắt lưng, đau bụng dưới, vùng xương chậu.
- Nếu như viêm nhiễm nặng, vết thương rộng & sâu, người mắc bệnh còn khả năng bị sốt.

#### **Viêm âm đạo nặng nguy hiểm không?**

Trong trường hợp trạng thái bệnh viêm âm đạo giai đoạn đầu có thể giải quyết, chữa và không quá đáng ngại thì viêm nhiễm âm đạo mãn tính, thường xuyên tái phát lại nguy hại hơn rất nhiều.

Một số tai biến khi phá vỡ yếu mắc viêm âm đạo mạn tính, không điều trị dứt điểm:

- Tác động nghiêm trọng tới cuộc sống thường ngày, gồm có vấn đề hoạt động tình dục.
- Gây ra nhiễm khuẩn ngược dòng, là tiền đề của một số căn bệnh như viêm lộ tuyến, viêm cổ tử cung, viêm nội mạc, viêm nhiễm vùng chậu, nhiễm trùng phần phụ, đau tiểu khung,...
- Làm môi trường âm đạo đổi thay, pH "cô bé" không ổn định, bởi vậy làm cho "nòng nọc" khó xâm nhập, gặp trứng và gây nên rủi ro vô sinh, hiếm muộn cao.
- Bệnh viêm âm đạo mạn tính ở bà bầu có thể làm ảnh hưởng xấu đến cả mẹ & thai nghén. Mẹ có nguy cơ hư thai, đẻ non, vỡ ối sớm,... bào thai có nguy cơ mắc những bệnh về đường hô hấp, bệnh trên bề mặt da, nấm miệng, viêm kết mạc,... do vi khuẩn tấn công ngược dòng vào dạ con mẹ.

Phòng khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội

<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi-169240722101253205.htm>

## 4. Những phương pháp chữa viêm nhiễm âm đạo mãn tính

Viêm nhiễm âm đạo mãn tính cũng có thể điều trị nếu phái yếu có ý thức khám bệnh sớm, phối hợp tốt với chuyên gia. Thông thường, trong trường hợp viêm chưa phát triển ngược dòng, gây nên tác động tới một số bộ phận sinh dục khác, thầy thuốc sẽ phê chuẩn phỏng đoán để đưa ra liệu trình sử dụng thuốc chữa hợp lý.

Để phỏng đoán chuẩn xác nhất tình trạng viêm nhiễm âm đạo, bác sĩ phụ khoa sẽ thực hiện phác đồ sau:

- Bác sĩ sẽ phỏng vấn người bị bệnh về tiền sử viêm nhiễm âm đạo, cấp độ tái đi tái lại, do đó biết được phần nào nguyên nhân bệnh, một số khó khăn, biểu hiện bệnh nhân thường thấy.
- Tiến hành khám phụ khoa với mỏ vịt chuyên biệt, đánh giá lâm sàng ở trong âm đạo để xác định cấp độ viêm, diện tích vùng thương tổn và tình trạng cho đến nay.
- Dịch tiết âm đạo được lấy để làm xét nghiệm y học: Mẫu dịch tiết từ cổ dạ con và "cô bé" được thực hiện đưa đi soi tươi, thăm khám, tìm thấy vi khuẩn, trùng, nấm,... yếu tố gây nên viêm, đánh giá được mức độ bội nhiễm.
- Kiểm tra, review pH âm đạo: Độ pH trong "cô bé" khả năng chỉ ra tác nhân gây viêm nhiễm âm đạo cùng với cho biết rằng trạng thái cho đến nay của phái đẹp. Thế nhưng, việc nhận xét độ pH của âm đạo chưa phải là hầu hết mà cần được tiến hành cùng một số xét nghiệm y học khác.

Thầy thuốc khi đã biết rõ hiện trạng của người bệnh cùng với căn nguyên gây nên bệnh, bác sĩ sẽ đưa ra cách để tăng cường cũng như xử trí tốt nhất bản khoản của mỗi người có bệnh. Chữa bệnh viêm âm đạo hữu hiệu nhất chủ yếu là dùng thuốc để đào thải một số yếu tố gây nên viêm, thương tích bộ phận sinh sản này.

- Uống thuốc uống: Thuốc uống là cách dễ dàng, nhân tiện dụng nhất để phái nữ tăng cường trạng thái viêm âm đạo của chính bạn. Thuốc uống được dùng trong những nếu như viêm âm đạo nhằm giúp những tổn hại do viêm được tăng cường từ ở trong. Mặt khác, thuốc uống cũng vẫn tác động tới hệ thống miễn dịch, loại bỏ một số yếu tố bệnh, xúc tác sức mạnh của lợi khuẩn probiotic bên trong "cô bé".
- Dùng thuốc bôi, thuốc chữa trị tại chỗ: những sản phẩm điều trị tại chỗ như thuốc bôi, thuốc đặt thường được sử dụng cộng với thuốc uống hoặc điều trị đơn độc, trực tiếp lên vùng tổn hại tại âm hộ. Thuốc bôi, đặt thuốc thường có tính chống lại vi khuẩn, kháng nấm mạnh mẽ, rất hợp lý với một vài trường hợp ngừa ngày nghiêm trọng.

Chưa kể đến, để giải quyết trạng thái bệnh viêm âm đạo phục hồi, phái nữ có thể áp dụng thêm một số biện pháp như:

- Vệ sinh vùng kín liên tục hơn với một số sản phẩm, dung dịch tẩy rửa nữ giới phù hợp.
- Giảm thiểu hoặc tránh hoạt động tình dục khoảng thời gian chữa viêm để hạn chế viêm nhiễm hay làm cho người yêu bị lây nhiễm.
- Tránh ăn đồ đặc cay, nóng, gia vị mạnh để không thúc đẩy hay làm tác động đến quá trình tiết dịch tiết âm đạo.
- Luôn giữ âm đạo khô thoáng.
- Thay quần lót liên tục để hạn chế rủi ro tái diễn viêm, dần dần đào thải nguồn lây.

Dựa vào một số tin tức trên, chắc hẳn chị em cũng đã biết rõ về mức độ trầm trọng cũng như những triệu chứng cho biết rằng viêm âm đạo nặng cần chú ý. Cấp thiết nhất, hãy đảm bảo luôn chủ động thăm khám phụ khoa theo lịch, giảm thiểu để viêm tái phát liên tục. Phái đẹp cũng nên tránh tự chữa, uống thuốc khi không có khuyến nghị của thầy thuốc, phòng tránh hiện trạng loạn vi rút & những di chứng khôn lường.

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn sức khỏe sinh sản cho phụ nữ

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>